



Einladung zur 490. Arbeitssitzung

- Termin:** Montag, 5. November 2018
Ort: Zahnärztehaus Stuttgart, Albstadtweg 9, 70567 S-Möhringen
Zeit: Beginn 19.30 Uhr c.t.
(Bewertet mit 3 Fortbildungspunkten)
Thema: Fasten und Feiern- was wir über unsere Ernährung wissen sollten
Referent: Dr. Daniela Liebscher, Berlin

Kurzinhalt:

Früher haben nur Könige und Kaiser den Luxus gehabt, ihren Leibarzt zu fragen, was sie am Besten essen sollten – die meisten ihrer Untertanen waren froh, wenn sie nicht hungern mussten. Heutzutage ist in unserer Lebenswelt ein solches Überangebot sowohl an Nahrung als auch an Ernährungsexperten jeder Couleur vorhanden, dass einem fast schwindlig werden könnte. Sind nun Kohlehydrate oder Fette schlecht? Sind Proteine gut? Ist alles, was ein Biosiegel hat oder im Reformhaus erhältlich ist, gesund? Was ist mit Rohkost? Und was ist Fasten? Gibt es ein alltagstaugliches Fasten? Können Ernährung und Nahrungskarenz auch therapeutisch eingesetzt werden? Wenn ja, wie kann ich dazu meine Patienten möglichst individuell beraten?

Solchen Fragen und vor allem den Fragen der Teilnehmenden soll bei dieser Veranstaltung Raum und Gesprächsstoff gegeben werden. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Ideen und Impulse, von denen Sie sicher den einen oder anderen für sich mitnehmen werden können.

Vita:

- 10/2003 - 12/2010: Studium an der Medizinischen Fakultät Carl Gustav Carus, Dresden
6/2004 - 12/2010: Stipendiatin in der Stiftung der Deutschen Wirtschaft (sdw)
01/10/2011: Ärztin in Weiterbildung zur Allgemeinmedizin mit Rotationen in Orthopädie, Intensivstation, Innere Medizin, Geriatrie, Naturheilverfahren.
8/2012: Dissertation
01/05/2014: Anstellung am Immanuel Krankenhaus Berlin-Wannsee, mit Forschungsschwerpunkt seit dem 01/01/17. Hierbei vor allem Studien zu Ernährungsinterventionen und Fasten bei Krebserkrankungen und bei Multipler Sklerose, zu religiösem Fasten und intermittierendem Fasten und Lehrtätigkeit an der Charité Universitätsmedizin im Bereich Komplementärmedizin.
05/2017-: Beteiligung am Aufbau einer Fastenakademie für Ärzte und Ökotrophologen
Berufliche Weiterbildungen: Ausbildungen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (Akupunktur und chinesische Manualtherapie/Tuina), Manuelle Medizin/Osteopathie, Homöopathie, Fastenärztin